

La ATM, la articulación olvidada dentro de la ortodoncia y la ortopedia.

Ortodoncistas y ortopedistas somos profesionales que realizamos una formación general en odontología.

Es un extenso entrenamiento especializado para diagnosticar, prevenir, controlar y tratar las anomalías de forma, posición, relación y función de las estructuras dentomaxilofaciales.

Somos parte integrante del cuidado del paciente, elaborando diagnósticos en la detección precoz, o tardía de la enfermedad y en el monitoreo de la respuesta de nuestros tratamientos

Muchos de nuestros pacientes que buscan la corrección de una maloclusión presentan ruidos en su ATM, facetas y erosiones en sus imágenes y dolor en la palpación retrodiscal.

Muchos de nuestros pacientes que finalizaron nuestra ortodoncia u ortopedia tienen, chasquidos en las ATMs, señales de desgaste en las imágenes y dolor en la palpación retrodiscal.

Fuimos entrenados ignorando la Articulación Temporomandibular que conecta la mandíbula con el cráneo.

La ATM es la más utilizada de todas las articulaciones, actúa en diferentes funciones como masticar, tragar, hablar y respirar, entre otras. Al igual que todas las demás articulaciones sinoviales de nuestro cuerpo, también puede sufrir diferentes patologías.

Lo que diferencia a la ATM y la hace única al compararla con el resto de las articulaciones sinoviales del cuerpo, además de tener todas las estructuras que tienen otras articulaciones como la cápsula, los ligamentos y otras estructuras básicas, es que también está subordinada a los dientes.

Patologías primarias de la articulación temporomandibular pueden afectar esta relación y alterar la alineación espacial de la articulación, y afectar todo el alineamiento corporal.

Las infecciones y traumatismos pueden iniciar procesos que a veces causan daños permanentes en los ligamentos, incluso en los casos en que los dientes están estéticamente alineados, y en una relación oclusal que nos parezca saludable.

Los avances en biotecnología han permitido una comprensión más profunda de las patologías que afectan la articulación temporomandibular.

Las imágenes de resonancia nuclear magnética y la biotecnología se trasladaron al reino de los clínicos, no siendo más exclusividad del reino de los investigadores.

Estos avances ocupan un papel fundamental en conjunto con el examen clínico, cuidadosamente integrado con la historia y fisiopatología del paciente.

Controlar el dolor en un paciente con patología de la ATM es un objetivo fundamental, pero también hoy en día es posible en ciertos casos regenerar las estructuras.

La evaluación de la ATM y el diagnóstico de sus patologías debe ser una parte

inseparable de nuestros procedimientos, no solo en la ortodoncia y ortopedia sino en todos los campos de la odontología.

Lidia Yavich

Especialista en Disfunción Temporomandibular y Dolor Orofacial., Porto Alegre, Brasil

Especialista en Ortodoncia y Ortopedia Facial.

Coautora del libro Compendio de Diagnóstico de las Patologías de la ATM. Artes Médicas. Edición en Español y en Portugués

Autora del libro Atlas de imágenes sanas y patológicas de la articulación temporomandibular. Artes Médicas, Edición trilingüe- Inglés- Español y Portugués.